



## Livret d'Avent (3ème semaine)

Laissons-nous consoler par celui qui vient !



**dimanche 11 décembre - Soyez dans la joie !**

« Ceux qu'a libérés le Seigneur reviennent, ils entrent dans Sion avec des cris de fête, couronnés de l'éternelle joie. Allégresse et joie les rejoindront, douleur et plainte s'enfuient. » (Is 35, 10)

*Aujourd'hui la liturgie nous invite à nous parer de rose. Comme le ciel d'hiver au levant se teinte de rose, le temps de l'Avent s'illumine de la joie du salut tout proche. Ne boudons pas cette joie et entrons résolument dans la préparation de Noël.*

**une résolution** : Je prends le temps chaque matin d'accueillir la consolation du Seigneur en méditant la Parole proposée dans ce petit livret. Pour cela j'allume la première, la deuxième et une troisième bougie.

**une intention de prière** : Pour que dans la paroisse, prêtres et laïcs collaborent au service de tous avec une joie renouvelée.

**Notre Père...**

**lundi 12 décembre - sainte Jeanne-Françoise de Chantal**

« Celui qui prévient son prochain de bénédiction et de douceur, celui-là est parfait imitateur de son Maître. » (Sainte Jeanne de Chantal, *Le Petit livret*, 10)

*Fondatrice avec saint François de Sales de l'Ordre de la Visitation, sainte Jeanne de Chantal nous rappelle qu'entourer son prochain de bénédiction, de douceur, en un mot de le consoler, nous rend semblable à Jésus lui-même. Vivons pleinement cette grâce aujourd'hui.*

**une résolution** : Je me prive de quelque chose de superflu et je l'offre si possible à mon prochain.

**une intention de prière** : Pour que notre désir d'être saint grandisse.

**Notre Père...**

### *mardi 13 décembre - sainte Lucie*

« Qui regarde vers lui resplendira, sans ombre ni trouble au visage. Un pauvre crie ; le Seigneur entend : il le sauve de toutes ses angoisses. L'ange du Seigneur campe à l'entour pour libérer ceux qui le craignent. Goûtez et voyez : le Seigneur est bon ! Heureux qui trouve en lui son refuge ! » (Ps 33, 6-9).

*En regardant Jésus, source de toute lumière, notre visage devient plus lumineux et notre cœur radieux. Le jour est tout proche, rejetons les activités des ténèbres et présentons un visage illuminé à nos proches.*

**une résolution** : Je m'efforce de sourire tout au long du jour, même face aux contrariétés.

**une intention de prière** : Pour tous ceux qui nous ont conduits et éduqués sur le chemin de la foi.

**Notre Père...**

### *mercredi 14 décembre - Saint Jean de La Croix*

« Le peigne doit commencer son œuvre au plus haut de la tête pour que la chevelure soit en règle. Ainsi toutes nos actions doivent procéder du plus pur amour divin, si nous voulons qu'elles n'aient ni souillures, ni ténèbres. » (Saint Jean de La Croix, *Les mots d'ordres*, 223)

*Réformateur du Carmel avec sainte Thérèse d'Avila, saint Jean de La Croix nous invite à toujours placer l'amour de Dieu au sommet de nos actions. Jésus nous a averti : « Sans moi, vous ne pouvez rien faire ». C'est sa présence et son amour en nous qui nous donne de réaliser de belles et grandes choses.*

**une résolution** : Je m'applique à prier et à demander au Seigneur son secours avant de prendre une décision importante.

**une intention de prière** : Pour tous les religieux, moines et moniales, consacrés, qui soutiennent humblement et fermement le monde par leur prière continuelle.

**Notre Père...**

### *jeudi 15 décembre*

« Crie de joie, femme stérile, toi qui n'as pas enfanté ; jubile, éclate en cris de joie, toi qui n'as pas connu les douleurs ! Car les fils de la délaissée seront plus nombreux que les fils de l'épouse, – dit le Seigneur. Élargis l'espace de ta tente, déploie sans hésiter la toile de ta demeure, allonge tes cordages, renforce tes piquets ! » (Is 54, 1-2)

*La vraie joie est la marque d'une fécondité inespérée. Jérusalem, figure du peuple aimé de Dieu, est consolée par le surgissement inattendu de nombreux enfants. Acceptons de reconnaître les stérilités apparentes de nos vies pour que le Seigneur puisse y faire germer une vie abondante et toujours neuve.*

**une résolution** : J'accepte de laisser le temps au temps et de faire confiance à la providence.

**une intention de prière** : Pour nos familles qui se réuniront à Noël, que ces retrouvailles soient un temps de paix et de joie.

**Notre Père...**

***vendredi 16 décembre***

« Que les nations chantent leur joie, car tu gouvernes le monde avec justice ; tu gouvernes les peuples avec droiture, sur la terre, tu conduis les nations. Que les peuples, Dieu, te rendent grâce, qu'ils te rendent grâce tous ensemble ! La terre a donné son fruit ; Dieu, notre Dieu, nous bénit. Que Dieu nous bénisse, et que la terre tout entière l'adore ! » (Ps 66, 5-8)

*Si j'accepte d'accueillir en moi le Sauveur, je n'ai rien à craindre parce qu'il veut me conduire avec droiture sur le chemin du bonheur véritable. Dieu ne veut certainement pas m'asservir, il veut au contraire me libérer. Viens Seigneur Jésus !*

**une résolution** : Si je ne me suis pas encore confessé ou si j'ai laissé passer la date choisie (résolution du 3 décembre...), je décide de recevoir le sacrement du pardon dès que possible et je me renseigne sur les horaires.

**une intention de prière** : Pour notre évêque en visite pastorale ce week-end à Paray-le-Monial. Qu'il soit un pasteur toujours attentif au troupeau qui lui a été confié.

**Notre Père...**

***samedi 17 décembre***

« Ô Sagesse, sortie de la bouche du Très Haut, qui atteins le monde d'une extrémité à l'autre et qui disposes toute chose avec force et douceur, viens nous enseigner la voie de la prudence. »

*Nous entrons dans la semaine préparatoire à Noël. Chaque jour nous prierons avec l'antienne du Magnificat (ci-dessus), qui ouvre notre cœur et notre intelligence à la célébration du grand mystère de l'incarnation.*

**une résolution** : Je parlerai aujourd'hui et j'agirai avec prudence.

**une intention de prière** : Pour que l'Église, dont je suis membre, témoigne avec force et douceur de la Bonne Nouvelle du Salut pour tous.

**Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !**

Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !

Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais.

---

**Paroisse du Sacré-Cœur en Val d'Or**

30 rue Desrichard

71600 Paray-le-Monial

03 85 81 05 84

[paroisseparaylemonial@gmail.com](mailto:paroisseparaylemonial@gmail.com)

[www.paroisse-paray.fr](http://www.paroisse-paray.fr)