

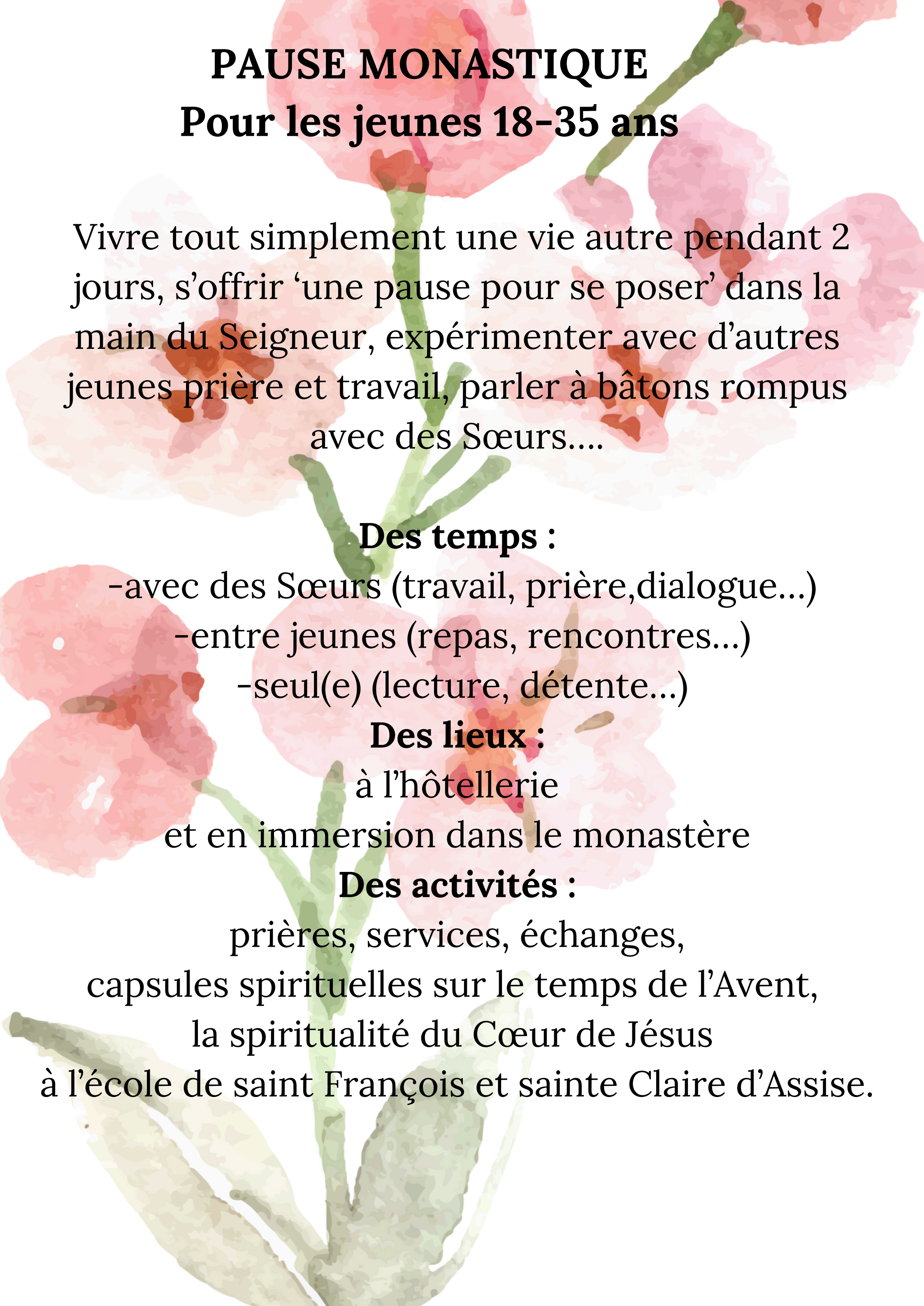


*“Pause au Monastère”  
les 14 et 15 décembre 2024  
dans la cité du Sacré-Coeur  
à l’école de saint François et sainte Claire*

**Soeur Marie Bernard  
clarisses.paray71@orange .fr**

**Monastère Sainte-Claire  
9 avenue de Bethléem  
71600 Paray-le-Monial**





# **PAUSE MONASTIQUE**

## **Pour les jeunes 18-35 ans**

Vivre tout simplement une vie autre pendant 2 jours, s'offrir 'une pause pour se poser' dans la main du Seigneur, expérimenter avec d'autres jeunes prière et travail, parler à bâtons rompus avec des Sœurs....

### **Des temps :**

- avec des Sœurs (travail, prière, dialogue...)
- entre jeunes (repas, rencontres...)
- seul(e) (lecture, détente...)

### **Des lieux :**

à l'hôtellerie  
et en immersion dans le monastère

### **Des activités :**

prières, services, échanges,  
capsules spirituelles sur le temps de l'Avent,  
la spiritualité du Cœur de Jésus  
à l'école de saint François et sainte Claire d'Assise.